



sixsenses.com



sixsensesvana



sixsensesvana

Mussoorie Diversion Road, Malsi, Dehradun,
Uttarakhand 248001, India
T: +91 135 3511111 / +91 135 6141111 M: +91 80060 00945
E: reservations-vana@sixsenses.com



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
ДЛЯ ЖЕНЩИН

ОСОЗНАННАЯ МЕНОПАУЗА

Программа поможет женщине в период менопаузы пройти этот жизненный этап без стресса, в хорошем самочувствии и настроении. С поддержкой наших специалистов вы ощутите внутреннюю силу и жизненную энергию. Продолжительность программы и процедуры подбираются индивидуально согласно вашему запросу и предпочтениям.

В тариф 10 ночей включены:

- Консультация специалиста по прибытии гостя и при отъезде
- Оздоровительное трехразовое питание и послеобеденный чай
- Комплект одежды, обуви, летних или зимних аксессуаров для пребывания в SIX SENSES VANA
- 10 индивидуальных занятий фитнесом/ йогой/ медитацией
- 8 Аюрведических процедур, 2 Сова Ригпа, 2 сеанса натуропатии
- 2 процедуры Снехана Васти, 1 процедура Нируха Васти
- Трансфер из/в аэропорт Дехрадун



ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ "GARDEN"

INR 85,000* | USD 1,021* за 1 чел/ночь
INR 1,35,000* | USD 1,621* за 2-х чел/ночь
*Цены указаны за 1 ночь без учета налогов.

АЮРВЕДИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

Наша программа заботы о женщине во время беременности – это традиционный комплексный уход для поддержания физического и эмоционального благополучия будущей мамы. В основу программы заложены принципы Аюрведы – древней индийской философии здоровья, практикующей методы естественного исцеления на протяжении тысячелетий.

В тариф 7 ночей включены:

- Аюрведические консультации по прибытии гостя и при отъезде
- Полезное трехразовое питание и послеобеденный чай
- Комплект одежды, обуви, летних или зимних аксессуаров для пребывания в SIX SENSES VANA
- 7 индивидуальных пранаям / медитаций
- 5 аюрведических процедур
- 3 процедуры натуропатии, 3 сеанса Сова Ригпа
- Трансфер из/в аэропорт Дехрадун



ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ "GARDEN"

INR 85,000* | USD 1,021* за 1 чел/ночь
INR 1,35,000* | USD 1,621* за 2х чел/ночь
*Цены указаны за 1 ночь без учета налогов.



АЮРВЕДИЧЕСКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ

Цель программы – физическое и эмоциональное благополучие молодой мамы, восстановление ее сил и жизненной энергии в послеродовой период. Программа представляет традиционный аюрведический комплекс, основанный на принципах древней философии оздоровления и системе естественного исцеления.

В тариф 7 ночей включены:

- Аюрведические консультации по прибытии гостя и при отъезде
- Полезное трехразовое питание и послеобеденный чай
- Комплект одежды, обуви, летних или зимних аксессуаров для пребывания в SIX SENSES VANA
- 5 индивидуальных занятий фитнесом / йогой / медитацией
- 7 аюрведических процедур, 2 Снехана Васти
- 2 сеанса натуропатии, 2 сеанса Сова Ригпа
- Трансфер из/в аэропорт Дехрадун

ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ "CASA"

INR 1,42,000* | USD 1,706* за 1 чел/ночь
INR 1,92,000* | USD 2,306* за 2х чел/ночь
Проживание няни:
INR 4000* | USD* 50, за ночь

*Цены указаны за 1 ночь без учета налогов.



ГАРМОНИЧНЫЙ ЦИКЛ

Гормональный баланс – один из ключевых факторов, влияющий на общее самочувствие и качество жизни. Наша программа помогает женщине осознать свой гормональный ритм, с помощью комплекса специально разработанных упражнений и методов устранить дисбаланс и достичь физического и психологического комфорта.

В тариф 10 ночей включены:

- Консультация специалиста по прибытии гостя и при отъезде
- Полезное трехразовое питание и послеобеденный чай
- Комплект одежды, обуви, летних или зимних аксессуаров для пребывания в SIX SENSES VANA
- 10 индивидуальных занятий йогой/ фитнесом (дыхательная гимнастика, медитация и многое другое)
- 1 очистительная практика йоги, 7 аюрведических процедур
- 3 тибетских лечебных процедуры
- 2 сеанса детокс-терапии и 2 сеанса натуропатии
- Трансфер из/в аэропорт Дехрадун

ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ "GARDEN"

INR 85,000* | USD 940* за 1 чел/ночь
INR 1,35,000* | USD 1,621* за 2х чел/ночь

*Цены указаны за 1 ночь без учета налогов.